



Spurningar til að meta ofbeldi

(Hudson & McIntosh, 1981)

1 = aldrei

2 = sjaldan

3 = stundum

4 = oft

5 = mjög oft

1. () Hann gerir lítið úr mér.
2. () Hann krefst þess að ég hlýði.
3. () Hann verður önugur/reiður ef ég segi honum að hann drekki of mikið.
4. () Hann krefst kynlífsathafna sem ég er ósátt við og nýt ekki.
5. () Hann verður mjög æstur/reiður ef maturinn er ekki til á réttum tíma eða heimilisverkin ekki unnin þegar (og eins og) hann vill.
6. () Hann er afbrýðissamur og tortrygginn gagnvart vinum mínum.
7. () Hann ógnar mér með svipbrigðum, hreyfingum, bendingum og/eða hnefanum.
8. () Hann segir að ég sé ljót og óaðlaðandi.
9. () Hann segir að ég geti ekki bjargað mér eða staðið á eigin fótum án hans.
10. () Hann kemur fram við mig eins og ég sé þjónninn hans.
11. () Hann niðurlægir mig/gerir lítið úr mér fyrir framan aðra.
12. () Hann verður mjög reiður ef ég mótmæli honum eða er á annarri skoðun.
13. () Hann ógnar mér með hnífi, vopni eða öðru sambærilegu.
14. () Hann lætur mig ekki fá næga peninga fyrir því nauðsynlegasta til heimilisins.
15. () Hann gerir lítið úr vitsmunum mínum.
16. () Hann segir að ég eigi að vera heima og hugsa um heimilið og börnin.
17. () Hann lemur mig það illa að ég þarfnast læknishjálp.
18. () Hann álfur að ég eigi hvorki að vinna utan heimilis eða fara í nám - þó mig langi til.
19. () Hann er ekki góður/vænn maður.
20. () Hann vill ekki að ég hitti vinkonur mínar.
21. () Hann krefst kynlífs hvort sem ég kæri mig um eða ekki.
22. () Hann hrópar og æpir á mig.
23. () Hann slær mig í andlitið og höfuðið.
24. () Hann verður ofbeldisfullur með víni.
25. () Hann skipar mér fyrir.
26. () Hann ber ekki virðingu fyrir tilfinningum mínum eða líðan.
27. () Hann kemur fram eins og kúgari gagnvart mér.
28. () Ég óttast hann.
29. () Hann meðhöndlar mig eins og ég sé kjáni.
30. () Hann hegðar sér eins og hann vilji drepa mig.

Spurningarnar eru til að átta sig á eðli ofbeldisins. Þær eru ekki próf eða könnun þannig að engin röng eða rétt svör eru til. Þær geta m.a. verið góður umræðugrundvöllur þegar skoða og meta á ofbeldið og í framhaldi hvaða valkostir eru í stöðunni.

(Assessing Woman Battering in Mental Health Services, 1998. Edward W. Gondolf. ISBN 0-7619-1107-3).

Vilborg G. Guðnadóttir, hjúkrunarfræðingur tók saman og þýddi 1998.